



Jezabel Serra es Licenciada en Psicología por la Universidad Jaume I de Castellón. Tras completar sus estudios con un máster en Psicología Infantil, realizó cursos sobre Técnicas de Relajación y Gestión del Estrés, Manejo de la Ansiedad ante exámenes y exposiciones orales, Liderazgo y Gestión de Equipos de Alto rendimiento, entre otros.

Es Técnico en Integración Social, Técnico en Coaching Social, y finalmente se especializó con el curso Formador de Formadores para poder impartir docencia que es una de sus grandes pasiones.

Resaltar la asistencia a la Conferencia sobre la Psicología Positiva y Salud con el psiquiatra **Luis Rojas Marcos**, el Taller “Cómo la maestría emocional y la persuasión pueden ayudarnos en nuestra labor” con la participación de **Emilio Duró** y la Charla Entrenamiento Mental para la Actuación con el psicólogo de la actividad musical, **Guillermo Dalia**.

Durante varios años ha trabajado como preparadora de psicotécnicos y entrevistas para oposiciones a Policía Local. Ha impartido talleres Psicoeducativos sobre Habilidades Sociales, Autoestima, Inteligencia Emocional, Escritura Creativa, Relajación y Lectoescritura a niños de educación Infantil y Primaria.

Aficionada a la música, es Técnico en Musicoterapia. Colaboró como narradora del Cuento Musical “En Patufet” en el concierto benéfico para AFANIAD, Asociación de Familiares con Niños y Adultos Discapacitados. En ocasiones ofrece charlas y asesora psicológicamente a directores de bandas y orquestas tratando temas como las Habilidades Sociales, el Liderazgo, la Comunicación así como técnicas de relajación que ayuden a disminuir el nerviosismo en el escenario.

Actualmente forma parte del grupo de trabajo “Psicología de la Música y las Artes Escénicas” en el Colegio Oficial de Psicólogos de Valencia con Guillermo Dalia y otros profesionales. Su visión como profesional es aprender a cada instante y mejorar lo que ya existe.

PLANIFICACIÓN

Tema: Habilidades Sociales. Liderazgo

Grupo Objetivo: Directores y estudiantes de dirección.

Objetivos:

- Sensibilizar a los asistentes sobre la importancia de las Habilidades Sociales en la función del Director de Banda y Orquesta.
- Proporcionarles los conocimientos y autoevaluación sobre Habilidades Sociales y Liderazgo.

Duración: 3 horas

Contenidos:

- ¿Qué entendemos por Habilidades Sociales?
- Clasificación
- Explicación Habilidades Sociales Complejas
- Profundizar en la Habilidad de Liderazgo
- Diferencias entre un líder y un jefe
- Tipos de Liderazgo
- Competencias de un líder
- Personalidad
- Cuestionarios

Material:

Material fungible, proyector, sonido para la visualización de vídeos.